



RECEITAS DE NATAL COM MENOS COLESTEROL

O Natal é sinónimo de reunião familiar à volta de uma mesa habitualmente repleta de todos os doces e pratos característicos da época. No entanto, o tipo de confecções utilizado faz desta quadra festiva uma altura de excessos que podem representar um risco para a saúde cardiovascular dos portugueses. Perante esta realidade, Danacol da Danone e o Instituto do Coração, no âmbito do programa "Quero Reduzir o Colesterol", lançam uma campanha de divulgação de receitas tradicionais de Natal com menos colesterol. Encontre receitas e dicas em www.queroreduzirocolesterol.com.