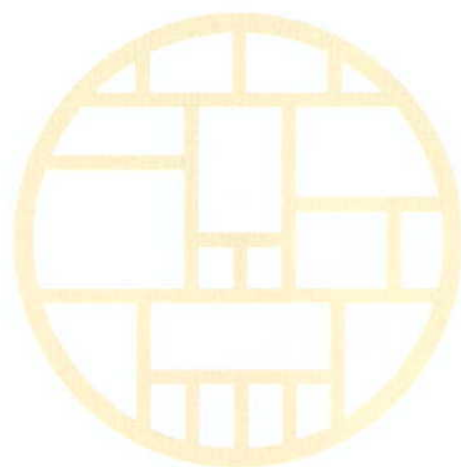



Spas na Madeira



Ilhas de fantasia

A Madeira é um território de bem-estar: rodeada de mar em todos os flancos, paraíso subtropical quase todo o ano...

Se tem dúvidas, acrescente à sua viagem este roteiro.
Oito *spas* para relaxar e deixar-se levar.



SPLENDIDO!
O *spa* da Quinta
Splendida é um dos
maiores da Madeira
e inspira-se na Ásia...



FABRICE DEMOULIN

Choupana Hills Resort & Spa

Este é daqueles que dispensa grandes apresentações. «Inspirado na natureza» é o lema desta unidade que é um marco na ilha da Madeira. No que diz respeito ao Health and Beauty Spa, faz parte de um jardim subtropical com vista para o Funchal e baseia-se numa arquitectura única e de luxo. A propriedade tem 17 hectares de área, mais de duzentas espécies florais e o hotel faz parte da lista dos Design Hotels. Quanto ao *spa*, tem uma vertente holísti-

ca, proporcionando experiências como a aromaterapia, tratamentos de pedras quentes ou faciais, massagens de relaxamento e reflexologia, entre muitos outros. Um genuíno *hammam* (os banhos turcos), sauna e piscina interior aquecida compõem a oferta deste *spa* com a chancela Elemis, cuja marca de produtos se tem assumido como uma referência a nível mundial. Além do *spa* pensado para o corpo e para a mente, o Choupana Hills dá

também a possibilidade de organização de aulas de ginástica e ioga. A panóplia de tratamentos é vasta, proporcionando ao cliente a escolha entre uma actividade individual e programas completos de um, dois ou três dias.

Travessa do Largo da Choupana, Funchal
Tel.: 291206020; www.choupanahills.com
Tratamentos a partir de 40 euros
Programas completos a partir de 180 euros



Quinta Splendida

O cenário é o do Jardim Botânico com a vista a estender-se sobre o oceano Atlântico. O ambiente é contemporâneo, com um toque marcadamente oriental. O resultado só podia ser esplêndido. Os duches sensoriais são uma das boas apostas da casa, sem esquecer a talassoterapia e os tratamentos de beleza e de cosmética. Disponibiliza diversos tipos de massagem que vão da sueca à javanesa e balinesa. As pedras

quentes, a aromaterapia ou as massagens pensadas para os dois elementos dos casais têm também aqui muitos seguidores. Este é um espaço com 1400 metros quadrados de área superiormente decorada, dez salas de tratamentos, *hammam*, sauna, fonte de gelo e muito mais. No final, o resultado só poderá ser um: o relaxamento total num *spa* de luxo. Não perca também todas as possibilidades oferecidas por um

hotel de eleição, como a casa renovada do século XIX, o golfe de cinco buracos, 141 quartos tradicionais e 25 *spa suites* que vão ser locais ideais para uma estada única com vista de sonho.

Estrada Ponta da Oliveira, 11, Caniço

Tel.: 291930400; www.quintasplendida.com

Pacote de três noites com alojamento e *spa* a partir de 480 euros





Casa Velha do Palheiro

A oferta de hotéis rurais na ilha da Madeira tem aumentado ao longo dos anos, mas este tem-se mantido como um dos mais consistentes casos de sucesso. Faz parte do Palheiro Estate, é um cinco estrelas e tem golfe mesmo à porta. Além disso, oferece um *spa* projectado pelo arquitecto Bruno Martins que juntou o rústico ao estilo clássico de uma casa com mais de duzentos anos de história. Na prática, é o continuar da envolvente natural, possibilitando um contacto direc-

to com o ambiente. Os produtos utilizados são biodegradáveis, não foram testados em animais e da oferta de serviços destacam-se a sauna finlandesa e a extensa lista de massagens com influências de vários locais no mundo. Existem programas específicos para golfistas e tratamentos de beleza para quem quer apenas dar a si próprio um miminho. Piscina aquecida, sala de *fitness* e treinador pessoal também estão na lista de ofertas do Palheiro Spa. Além de tudo isto,

o hotel proporciona também a possibilidade de passeios a bordo do iate *Balançal*, uma forma única de conhecer a região e observar golfinhos e baleias. Corpo e mente, sempre em sintonia.

Rua da Estalagem, 23, Funchal

Tel.: 291790350

www.casa-velha.com

Tratamentos a partir de 158 euros

Pacotes a partir de 450 euros com alojamento



Pestana Porto Santo Beach Resort & Spa

O Dia do Pai, 19 de Março, é a data de reabertura desta unidade do Grupo Pestana. Desde Novembro de 2009, este Beach Resort & Spa encontra-se fechado ao público. A nova estação está a chegar e tudo tem de estar a postos, por isso não perca tempo e faça a sua reserva. Num arquipélago conhecido pelas boas temperaturas não se poderia deixar de falar de Porto Santo, a ilha das praias de areia fina que tantos adeptos

tem conquistado ao longo dos anos. É na praia, rodeado por trinta mil metros quadrados de jardim e duas piscinas impressionantes, que está localizado um hotel e *spa* diferente do normal. A filosofia aqui passa essencialmente pela ligação à natureza e sua preservação. Isso sente-se, por exemplo, na oferta de tratamentos corporais e relaxantes como os banhos aromáticos, a vapor ou de jacto.

Estrada Regional 111, n.º 120

Sítio do Campo de Baixo, Porto Santo

Tel.: 291144000

www.pestana-porto-santo.com

Quarto duplo a partir de 61,97 euros
(oferta especial)

Programas de *spa* sob consulta





FABRICE DEMOULIN

CS Madeira Atlantic Resort & Sea Spa

Rodeado de água por todos os lados. Não é uma ilha (apesar de ficar numa), mas água é coisa que no *spa* do CS Madeira Atlantic Resort & Sea Spa não falta. Isto porquê? Porque a grande aposta está nos tratamentos de talassoterapia – uma terapia natural que poderíamos chamar termalismo marinho, já que utiliza os poderes curativos da água do mar, algas, lamas e sais marinhos, para todos os tratamentos. Imperdível é o circuito de jactos e hidromassagem na piscina interior com água

do mar, que, ao mesmo tempo, relaxa e dinamiza o corpo. Os 2200 metros quadrados que contempla distribuem-se por 14 salas de tratamento, incluindo três gabinetes duplos, um dos quais com área de relaxamento exterior. Como se não bastasse, o espaço integra ainda sauna, duche *vichy*, duche de contrastes e de jacto (duche escocês), além das quatro piscinas exteriores. A nossa sugestão? «Deixe-se levar» pelos prazeres de uma massagem, uma sessão de *thalaxion* ou *chromotherm*. Termine

no Lounge Zen, uma estação de chás e maçãs, onde podem ser tomadas refeições ligeiras ou um sumo natural. Falando em natural, não perca por nada a vista para as águas calmas do oceano Atlântico a contrastar com o intenso azul do céu. Cláudia Duarte

Estrada Monumental, n.º 175-177, Funchal

Tel.: 291717600. www.cs-madeira.com

Quarto duplo a partir de 139 euros (Fevereiro)

Programas de *spa* sob consulta



Chandra Spa

Reiki, tratamentos faciais e reflexologia são algumas das ofertas de *spa* na Quinta das Vistas. O Chandra Spa é conhecido pela variedade de serviços e, neste caso, fica também na memória pela inovação. É aqui que podemos encontrar os tratamentos à base de chocolate. Já não chegava o prazer provocado na boca, o produto pode agora ser também utilizado como tonificador da pele. Não acredita? Então ouse ir mais longe e mer-

gulhe na experiência facial e corporal de cacau. Além desta vertente, o *spa* apresenta um lote de actividades já conhecidas, praticadas por um conjunto de funcionários que souberam interiorizar as benesses da tranquilidade num espaço saudável. Não perca a continuação do «tratamento» nos magníficos jardins da Quinta das Vistas ou nas águas quentes que banham o arquipélago. Aí sim, o relaxe vai ser total.

Caminho de Santo António, 52 A, Funchal

Tel.: 291724234

www.quintadasvistasmadeira.com

Hotel a partir de 132 euros por noite para duas pessoas

Programas de *spa* sob consulta

Meliá Madeira Maré Hotel & Spa

Imagine que desembarcou no paraíso. Feche os olhos e continue o exercício. Dê ouvidos ao barulho do mar, ao chilrear dos pássaros e concentre-se nos aromas da natureza, como o eucalipto ou a maresia. Já está? Pois é, chegou ao Malo Clinic Spa do Meliá Madeira. Este espaço oferece a tranquilidade que anda à procura num ambiente único de qualidade, como se pode comprovar através da oferta

em termos de tanques de contraste, hidro-massagem, duche tropical com cromoterapia e os tradicionais gabinetes de estética e de massagens terapêuticas que mais não fazem do que reparar o corpo e a mente depois de um esforço prolongado. Também poderá optar por trabalhar em avanço e destruir as energias negativas antes que elas se traduzam em mal-estar físico. Para isso mesmo, existe a

Malo Sensations, uma massagem que já é uma imagem de marca da casa. Prepare-se para voltar ao equilíbrio natural.

Rua de Leichlingen, Funchal

Tel.: 291724151

www.meliamedeira.com

Quarto duplo a partir de 69 euros

Programa de *spa* sob consulta



CONSTANTINO LEITE

Reid's Palace Madeira

O *spa* aqui é um conceito mais abrangente do que na maioria dos outros locais. Os tratamentos – ou melhor, os momentos únicos – são pensados ao pormenor. E até os nomes escolhidos para cada massagem ou para cada actividade de descontração do corpo e da mente têm um sentido de bem-estar. É o caso dos pacotes Glamour to Go, Nourish the Whole ou Silent Joy. Destaque para este último pela possibilidade de se juntar aos seus fi-

lhos num momento único para toda a família. Sempre na presença de óleos especiais para uma massagem cerimonial. Quanto ao local de actividade, vai depender do programa escolhido, mas no Reid's Palace a possibilidade de aceder aos tratamentos num terraço privado com vista para o mar é uma realidade sempre presente. Se optar pelo interior, prepare-se para a piscina privada. A garantia de qualidade deste *spa* chega também pela parce-

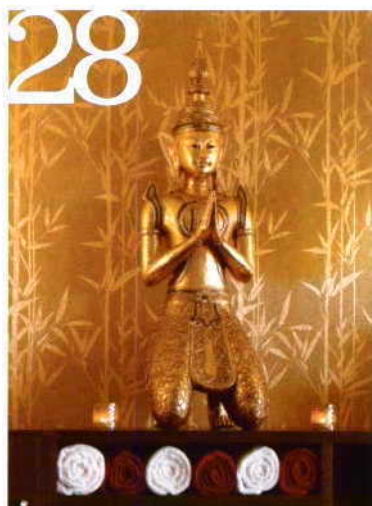
ria com algumas das grandes marcas da área como Ytsara ou La Prairie. Dos tratamentos individuais até pacotes mais prolongados, para as costas ou para a face, para curar uma ma-leita ou apenas relaxar, chegou ao sítio certo.

Estrada Monumental, 139, Funchal

Tel.: 291717171

www.reidspalace.com

Tratamentos a partir de 170 euros

**ILHAS DE FANTASIA****28**

A Madeira é um território de bem-estar: rodeada de mar em todos os flancos, paraíso subtropical quase todo o ano... Se ainda tem dúvidas, acrescente à sua viagem este roteiro. Oito *spas* para relaxar e deixe-se levar.



8 spas na Madeira
Paraísos da fantasia