



Spas

LUXOS PARA
CORPO E MENTE



De norte a sul de Portugal,
com uma incursão à Madeira,
propomos cinco tratamentos
de *top* em cinco *spas* de eleição.
Malo Clinc, Convento do
Espinheiro, Choupana Hills,
Hotel Victória e Penha Longa
Hotel estão à sua espera.

TEXTO DE CLÁUDIA CARVALHO



SPAS DE LUXO



Malo Clinic Spa

RECUPERAR DEPOIS DAS FESTAS

Dezembro é mês de almoços, jantares e muitas festas e, no fim de tudo isto, vem mesmo a propósito o ritual Spa After Party da Malo Clinic, no Porto. Durante mais de três horas e meia, o corpo (e a alma) será mimado pelos especialistas deste Medical Spa, para recuperar energias e entrar em 2012 literalmente em beleza. Comece pelo tratamento Sensations, combinando técnicas de massagem e de aromaterapia, para estimular os sentidos. Após um envolvimento com especiarias (baunilha, canela e anis), a massagem com movimentos fortes e ritmados com pindas de linho aquecidas em óleos essenciais ajuda a melhorar a circulação e a relaxar profundamente. Depois de cinquenta minutos de massagem aos pés, somos convidados a fazer uma pausa zen, na zona Acqua Sensations (com 12 experiências) e beber um chá, terminando assim da melhor forma.

Tratamento: SPA AFTER PARTY

Duração: 225 minutos

Preço: 175 euros

Av. da Boavista, n.º 1243, 2.º, Porto

Tel.: 220114348

www.maloclinicspa.com



Convento do Espinheiro

LUXO PARA O SEU CORPO

Esta edição da *Evasões* traz-nos o luxo das coisas boas, de podermos parar e dedicar uns momentos só para nós. No Diana Spa (considerado o melhor Spa de Portugal em 2009 pelos World Travel Awards), situado no hotel Convento do Espinheiro, junto à cidade de Évora, o luxo está também nos ingredientes – dos óleos essenciais ao ouro marinho (concentrado numa alga, a «alga dourada», que absorve o precioso metal e o armazena no seu interior) até às pérolas brancas e negras. Para viver ao máximo a época de festas, a Massagem com Néctar de Ouro (duração de sessenta minutos) envolve o corpo numa textura ímpar, com uma massagem revitalizante que ajuda a conseguir uma pele luminosa, aveludada e cheia de vida.

Tratamento: MASSAGEM COM NÉCTAR DE OURO

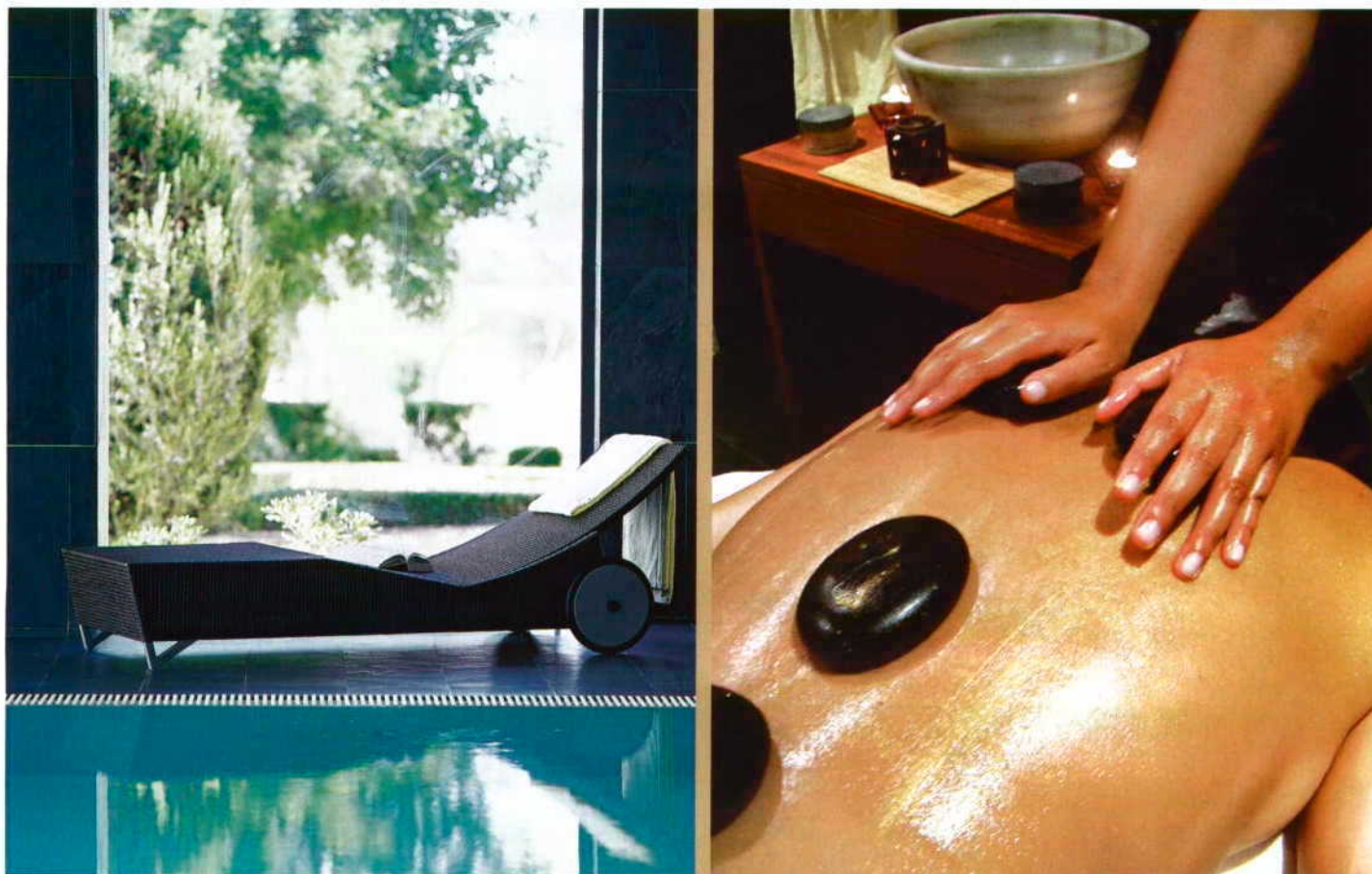
Duração: 60 minutos

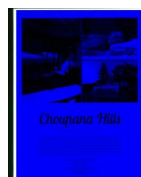
Preço: 130 euros

Canaviais, Évora

Tel.: 266788200

www.conventodoespinheiro.com





SPAS DE LUXO



Choupana Hills

DOIS DIAS SÓ PARA SI

O hotel Choupana Hills (da cadeia Design Hotels), com vista panorâmica sobre o Funchal e o Atlântico, é, por si só, razão mais do que suficiente para regressar a casa novinho em «folha». Esqueça tudo durante dois dias e entregue-se a uma mistura de rituais que ajudam a acalmar, revitalizar e regenerar o corpo e a alma. O programa Choupana Spa Medley tem um pouco de tudo: hidromassagem, esfoliação, vários tipos de massagens, envoltivos e tratamento facial. Os produtos Elemis, à base de ingredientes naturais, associados à experiência das terapeutas, garantem os resultados – e descanso, nem que seja por 48 horas.

Tratamento: CHOUPANA SPA MEDLEY

Duração: 2 dias

Preço: 450 euros

Travessa do Largo da Choupana, Funchal

Tel.: 291206020

www.choupanahills.com





SPAS DE LUXO



Penha Longa Hotel Spa

MENINO TAMBÉM ENTRA

Já não há desculpas, nem preconceitos, para os homens se entregarem aos prazeres de um *spa*. O local não podia ser mais perfeito, o Palácio da Penha Longa, perto de Sintra – morada do Six Senses Spa –, com 1500 metros quadrados de paz e tranquilidade. A pensar no público masculino, o *spa* concebeu o Male Ritual, com uma duração de mais de duas horas. Primeiro, é feita uma esfoliação para suavizar a pele, seguida de uma massagem de técnicas suecas, com pressões neuromusculares aplicadas para equilibrar o sistema nervoso, aliviar a hiperatividade e acalmar as dores musculares. Para completar a experiência, nada como um tratamento facial para hidratar a pele.

Tratamento: MALE RITUAL

Duração: 140 minutos

Preço: 215 euros

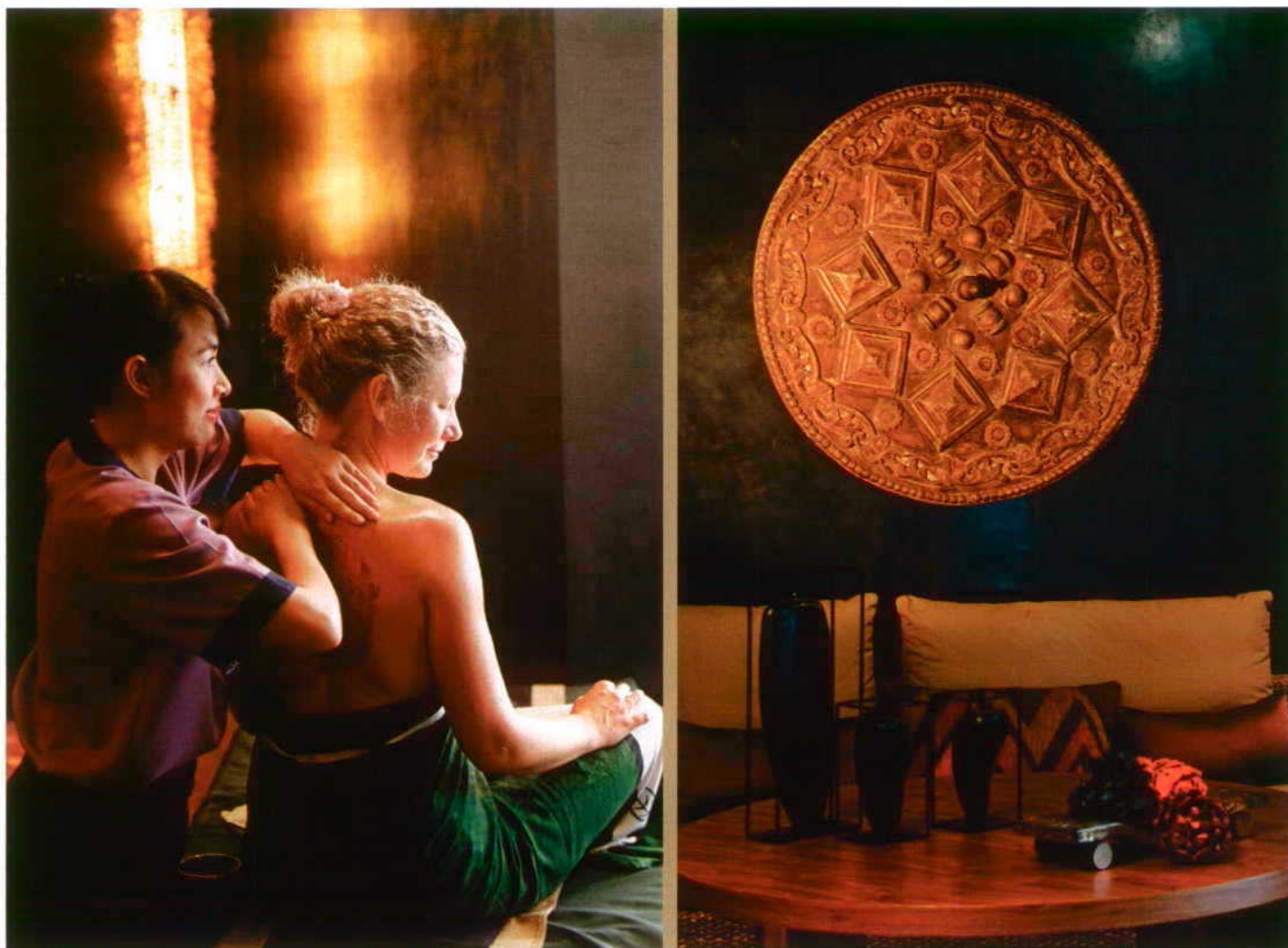
Estrada da Lagoa Azul, Sintra – Linhó

Tel.: 219249011

www.penalonga.com/spa_p.html



SPAS DE LUXO



Hotel Victoria

LUXO ORIENTAL

A conceituada marca tailandesa Banyan Tree é símbolo de excelência em tratamentos e rituais de *spa*, e é com orgulho que o hotel Tivoli Victoria, em Vilamoura, a escolheu para ser responsável pelo seu *spa Elements*. A experiência Rainmist, exclusiva do Spa Banyan Tree, combina um banho turco que prepara o corpo para uma esfoliação à base de ervas e sais, e o Rain Shower em cascata, que é o princípio ideal para a massagem (à escolha) que se segue. Desfrute os mimos de um tratamento calmante aos pés e termine com uma bebida à base de ervas e um pequeno lanche.

Tratamento: RAINMIST

Duração: 150 minutos

Preço: 210 euros

Av. dos Descobrimentos, Vilamoura

Tel.: 289317000

www.tivolihotels.com





P64 *Luxo para corpo e mente*

De norte a sul de Portugal,
com uma incursão
à Madeira, propomos
cinco tratamentos de *top*
em cinco *spas* de eleição.
Corpo e mente merecem
e agradecem.



ID: 38939321

01-12-2011



Portugal topo de gama

OS MELHORES TRATAMENTOS EM SPAS