



 em-estar

*As necessidades e os desejos de cada cliente  
são satisfeitos por técnicos credenciados*

**MEDICAL SPA**

# UM CONCEITO INOVADOR E FELIZ

Malo Spa, no Corinthia Hotel Lisbon.  
A saúde, o bem-estar e o equilíbrio sensorial através  
de uma **experiência inesquecível**

**É** um dos maiores SPAs da Europa, inserido numa unidade hoteleira de prestígio. Possui um espaço de 3000 metros quadrados dedicados à saúde e ao bem-estar através de equipamentos de alta qualidade e profissionais certificados e experientes. Recentemente inaugurado no centro de Lisboa, o Malo Spa, no Corinthia Hotel Lisbon é único, segundo Paulo Maló,

presidente da Malo Clinic Health & Wellness: "Embora exista um conceito e uma matriz de *design* e decoração comum a todos os SPAs, cada um tem características particulares, quer pelo espaço onde se insere, quer por aquilo que distingue a população ou o país onde está implementado."

Diferencia-se, continua, "pelo conceito inovador de *medical SPA*, que



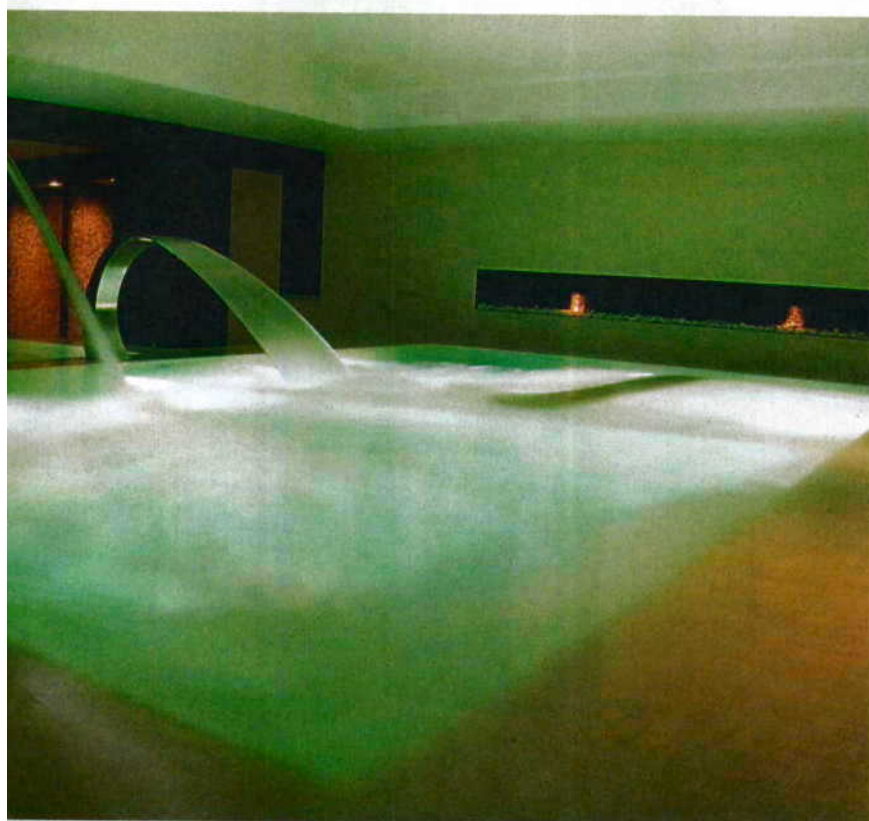
*Os espaços  
deste SPA  
destacam-se  
pela elegância  
e funcionalidade*



*O Medical  
SPA combina  
tratamentos  
de saúde  
e bem-estar*

traz uma abordagem científica na combinação de tratamentos de saúde e bem-estar, e pelo conceito único que explora a intimidade e o encanto dos sentidos, numa atmosfera de tranquilidade e elegância". Com efeito, este SPA tem espaços multisensoriais, com elementos trazidos da Natureza para o seu interior, que aliados à imagem (mar, areia da praia, som das ondas, cheiro a maresia, etc.) transportam os clientes para locais idílicos.

Os rituais são executados por profissionais e as 13 salas de tratamento total englobam as vertentes estética, médica, *acqua* e *fitness*. "Oferecemos um leque de serviços mais alargado, combinando trata-



mentos de saúde e bem-estar", explica o nosso entrevistado. Nada é esquecido, tendo uma visão integrada na forma de cuidar do cliente que pode, por exemplo, ter acesso a uma consulta de nutrição, seguir um tratamento de redução de massa gorda – com a mesoterapia não-invasiva –, ter aulas com um *personal trainer* no Fitness Club (inclui uma sala de *spinning*, máquinas de exercício cardiovascular, musculação e treino funcional) e ter acesso à zona *acqua*, com hidromassagens, duche Vichy, circuito de marcha, *roman SPA*, *aquabed*, *jacuzzi* ou *sauna*.

O SPA tem ainda um cabeleireiro – Beauty Lab –, que completa os cuidados de beleza, sendo também es-

pecialista no tratamento de problemas de cabelo. Para completar a oferta dispõe ainda do Tea Lounge, onde se pode experimentar refeições leves com *menus* saudáveis e desfrutar de uma carta de águas e chás de todo o Mundo.

Para quem procura viver uma experiência SPA, as recordações são positivas. Geralmente, "os clientes referem que demoram a regressar ao seu estado normal, levando consigo a sensação de tranquilidade e equilíbrio que vivenciaram. O *design* de interiores do Malo Spa foi pensado e concebido de forma a transmitir valores de segurança, estabilidade, serenidade, confiança, ousadia, evasão, liberdade e desejo, o que

parece ser interiorizado para além do tempo real que estão no SPA", refere Paulo Maló.

"No momento da reserva ou *check in* do cliente, os nossos terapeutas fazem um diagnóstico das suas necessidades e o seu historial clínico", prossegue Paulo Maló. "É a forma de personalizar o tratamento. Na base, existe sempre a preocupação de conjugar tecnologia de topo com hábitos e comportamentos saudáveis, como o desporto e a alimentação, de procurar o equilíbrio na busca de momentos de relaxamento fora do *stress* diário", diz.

Ao nível de programas e tratamentos para a perda e controlo de peso, flacidez e celulite, existe sempre acompanhamento médico. A oferta estende-se à cirurgia estética e beleza do rosto, que envolve a consulta de especialistas para avaliação das necessidades e prescrição de tratamentos estéticos faciais – rugas, cicatrizes e irregularidades de textura da epiderme.

"Temos tratamentos de SPA mais ligados ao bem-estar, ao relaxamento e às terapias holísticas: tratamentos de estética para perda de peso, firmeza e hidratação; tratamentos anti envelhecimento corporais e faciais; tratamentos anti celulite; mesoterapia não-invasiva corporal e facial, e radiofrequência", salienta Paulo Maló. "Temos também acções pensadas para casais, que decorrem numa *suite* concebida para momentos únicos de cumplicidade, harmoniosamente decorada e estruturada para desfrutar de massagens ou banhos, com cabina privativa de banho turco e zona de relaxamento bem como ritual de chá", diz.

A filosofia em vigor é inovadora. "e aos tradicionais cinco sentidos – visão, audição, olfacto, paladar e tacto – juntam-se a intuição, a memória e a espiritualidade". ●

RUI VALÉRIO

**BEM-ESTAR SPA Malo**

Um dos maiores spas da Europa, no coração de Lisboa, para clientes exigentes e com desafogo monetário. Atendimento personalizado e profissional, onde tudo é pensado ao pormenor. Saúde e conforto.