



beleza,
cuidados profissionais

TÉCNICAS *de combate*

Para as mulheres que acham que aplicar cremes e fazer uma alimentação regrada não chega para terem o corpo com que sonham, há soluções em clínicas e institutos. *Por Anett Bohme*

© Marie Claire/Casa da Imagem



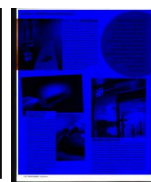
SPA MÉDICO

Acreditando que o bem-estar físico e psíquico é fundamental para uma vida feliz, o Oporto Medical Spa propõe tratamentos que combinam técnicas clássicas com as mais avançadas tecnologias e que são apenas executadas por fisioterapeutas. Para lutar contra retenção de líquidos, celulite e pernas pesadas propõe-se neste spa a drenagem linfática manual, que depois é intensificada com ultra-sons. Outros efeitos benéficos são o aumento da oxigenação dos tecidos, a eliminação de toxinas, uma acção anti-inflamatória mais activa e uma circulação melhor. O tratamento dura uma hora e meia e custa €100. Na compra de um pack de 10 sessões usufrui de desconto de 40%. Tel. 226 163 030 www.oportomedicalspa.com



Equilíbrio de corpo e mente

Localizado no Corinthia Hotel, em Lisboa, o Malo Spa reúne no mesmo espaço as valências de medicina, estética e fitness, com a mesma qualidade da conhecida clínica dentária do grupo. Os ultra-sons de baixa frequência do tratamento por cavitação permitem eliminar as gorduras localizadas ao eliminarem as células adiposas. 60 minutos, €80. Tel. 217 236 305 www.maloclinicspa.com/pt



beleza: cuidados profissionais

MÉTODO PERSONA

Fundada em 1992, a Clínica Persona conta actualmente com 14 clínicas em Portugal continental e nas ilhas. O seu método começa sempre com uma consulta de nutrição, seguida de uma análise de composição corporal. Com base nestas avaliações, a clínica personaliza um programa à base de tratamentos totalmente naturais, localizados, inócuos e não invasivos. O tratamento Persona Trim III combina o tratamento térmico com a electroestimulação para aumentar a actividade metabólica, o que estimula a circulação sanguínea e linfática, aumentando também a capacidade de cicatrização e elasticidade do tecido conjuntivo. Perfeito para definir a zona abdominal, pois bastam algumas sessões de 30 minutos para verificar resultados em apenas duas semanas. €100 por sessão.

www.clinicapersona.com

*ENTREGUE-SE
Entre a cosmética
e a cirurgia plástica,
há um vasto leque
de tratamentos não
invasivos que deixam
o corpo em forma.
Aconselhe-se com os
profissionais de clínicas
ou institutos para
encontrar a melhor
opção para
o seu caso.*



MEDICINA CHINESA

Com 18 clínicas de norte a sul do País, as Clínicas Dr. Pedro Choy disponibilizam desde acupunctura a fitoterapia, a moxibustão e a Tui Na para tratar um vasto leque de patologias. Para as várias situações de excesso de peso, desde a obesidade mórbida à eliminação de gorduras localizadas, existe o departamento de emagrecimento. Aqui, para chegar a uma perda de gordura localizada e de celulite utiliza-se o método adelgaçante que consiste na inserção de agulhas de acupunctura nas zonas a tratar, aplicando nelas uma estimulação eléctrica que visa 'queimar' as gorduras acumuladas localmente. Precisa de marcar uma primeira consulta (€60) enquanto o tratamento custa €65 por sessão. Tel. 808 205 858

www.clinicasdrpedrochoy.com



DEMOCRÁTICO

A Body Concept constitui a maior rede de centros de estética, de norte a sul do País, e disponibiliza um programa mensal para rosto e corpo com 24 tratamentos por €66 mensais. Um dos tratamentos de sucesso é o multicavitação, uma técnica não invasiva que se posiciona como uma alternativa à lipoaspiração. Como funciona: ultra-sons de alta intensidade focalizados geram um efeito mecânico por vibração que destrói as membranas dos tecidos adiposos. Esta gordura é eliminada pelo sistema linfático, não trazendo riscos de aumento de gordura no sangue. Cada sessão dura entre 30 a 60 minutos, consoante a zona a modelar (coxas, abdómen, cintura ou braços). É recomendada uma sessão por semana em pacotes de cinco ou dez tratamentos/zona. Pacote cinco sessões: €525.

www.bodyconcept.ws/portugal