



Medicina dentária

Ortodontia

Intercetiva

Palavras grandes e quase impronunciáveis que se resumem a preocupações de higiene oral e de estética e esclarecem sobre a necessidade, ou não, do uso de aparelhos dentários. Linguagem técnica que, afinal, apenas fomenta e prolonga sorrisos. Todos os sorrisos

O desenvolvimento oro-facial da criança pode sofrer alterações fora dos padrões tidos como normais, podendo estas situações manifestar-se em idades tão precoces como os 2 anos. A A.D.A. (American Dental Association) e a A.A.O. (American Association of Orthodontists) recomendam que todas as crianças, sem exceção, sejam vigiadas por um médico dentista da área da Ortodontia até aos 7 anos de idade.

Se estas alterações de desenvolvimento não forem diagnosticadas/tratadas em tempo útil, podem condicionar deformações que, *a posteriori*, terão como única solução a correção cirúrgica. Geralmente esse mau desenvolvimento ocorre por variados motivos, sendo os principais: a persistência de hábitos de sucção (chucha, biberão ou dedo), questões respiratórias (respiradores orais), más posições da língua (deglutição atípica), agenésias dentárias (falta de dentes), inclusões dentárias (dentes que não erupcionam), onicofagia (roer das unhas) e bruxismo (ranger dos dentes, geralmente noturno).

Quando estas situações surgem, pode haver necessidade de uma intervenção precoce para correção do desenvolvimento músculo-esquelético-dentário, evitando que este mau desenvolvimento condicione uma má oclusão, que significa um não encaixe entre os dentes superiores e inferiores ou uma má mordida.

Surge assim a Ortodontia Intercetiva, praticada pelo Departamento Ortodôntico da MALO CLINIC, em dentição de leite e em dentição mista (dentição em que coabitam dentes de leite e dentes definitivos) e que, através de aparelhos fixos ou removíveis, como o disjuntor palatino, o aparelho de Haas, o Hilgers, o Trainer ou o aparelho fixo 4 por 2, corrigem o mau desenvolvimento precocemente.

Tipos de aparelhos

- O disjuntor palatino é um aparelho com uma ação essencialmente ortopédica, pois ao promover a disjunção do palato (separação do céu da boca), permite corrigir o desenvolvimento horizontal do maxilar superior, resolvendo assim um problema





Fancy/AIC

dentário-esquelético denominado de "Mordida Cruzada Posterior".

- O aparelho de Haas tem função semelhante ao disjuntor palatino, mas permite ainda umas aplicações para correção da posição de dentes que se encontrem demasiado palatinizados (para trás).
- O aparelho de Hilgers permite também a correção da posição antero-posterior dos dentes molares, pois quando há perda precoce de dentes de leite, o espaço para os definitivos pode "perder-se" por migração dos molares para "a frente" da dentição, forçando, então, este aparelho o movimento dos dentes molares para trás, bem como o corrigir de rotações dos mesmos.
- O Trainer tem essencialmente uma função de correção/terapia muscular, facilitando o reposicionamento da língua (o maior e mais forte músculo da cavidade oral) para a sua posição ideal, resolvendo assim o problema

da deglutição atípica, bem como a correção de parafunções, como o bruxismo noturno.

- O aparelho 4 por 2 tem essencialmente uma função de alinhamento dentário, bem como coadjuvante em casos em que a mandíbula esteja retraída, desbloqueando-a.

Todos estes aparelhos podem ser utilizados isoladamente ou em conjunto, complementando mutuamente a sua ação terapêutica.

Vantagens e cuidados a ter

Os objetivos finais da Ortodontia Interceptiva não se prendem apenas com requisitos estéticos (embora haja uma melhoria evidente) mas também com uma melhoria da higiene oral (dentes mais alinhados são mais fáceis de escovar e passar o fio dentário), um aumento da eficiência mastigatória, uma melhoria da fonação e da respiração e a prevenção de danos na Articulação Temporo-Mandibular. Toda esta complexa aparatologia colocada

em boca complica a higiene oral dos jovens pacientes, pelo que tem de se iniciar um esmerado programa de higiene oral diária e uma forte e regular vigilância por parte do médico dentista/higienista oral. O uso de escova, dentífrico, elixir, escovilhão dentário e fio/fita dentário(a) adequados é essencial para a manutenção de uma boca saudável, livre de cáries e sem problemas gengivais. É também aconselhável evitar, durante o uso da aparatologia, refrigerantes e alimentos muito açucarados, pois podem dissolver o esmalte junto à superfície dentária, criando manchas esbranquiçadas, e alimentos muito duros ou fibrosos porque podem danificar as componentes do aparelho. Uma dentição bonita não é só o reflexo de uma boca saudável e cuidada, mas também de uma mastigação eficiente e livre de problemas gengivais, resultado de um correto desenvolvimento oro-facial.

Paulo Malo
Presidente da MALO CLINIC
Health & Wellness
Tel. 21 7228100 • lisbon@maloclinics.com
www.maloclinics.com

