



# saúde



D.R.

Paulo Malo  
Médico dentista

**“As facetas dentárias têm-se tornado cada vez mais populares devido à sua versatilidade e à sua simplicidade, podendo ser uma alternativa conservadora às tradicionais coroas,,**

## FACETAS

A exigência em alcançar um sorriso perfeito e natural tem vindo a aumentar porque a estética cada vez mais assume uma importância primordial para os pacientes, estando associada não só ao êxito social como ao êxito profissional.

As facetas dentárias têm-se tornado cada vez mais populares devido à sua versatilidade e à sua simplicidade, podendo ser uma alternativa conservadora às tradicionais coroas.

Ao contrário das coroas, que revestem todo o dente, as facetas são “capas finas” colocadas sobre a superfície externa e visível do dente. Este tipo de tratamento é vantajoso no sentido em que é simples, confortável e apenas requer um número reduzido de consultas para a sua colocação, podendo dentro de certos limites, além de alterar a cor e a estética, melhorar também a posição dos dentes.

As facetas tornaram-se populares por várias razões. Geralmente, são colocadas nos dentes anteriores esteticamente comprometidos, quando é necessário corrigir pigmentações severas (não solucionadas através do branqueamento dentário), alterações de posição e forma, malformações e fraturas dentárias. Podem também ser usadas para o encerramento de espaços existentes entre os dentes (diastemas).

Existem dois tipos de facetas: de cerâmica e de compósito.

As facetas de cerâmica são “capas” muito finas de cerâmica realizadas em laboratório, sendo necessárias algumas consultas até à sua colocação final. A cerâmica confere-lhes elevada durabilidade, resistência e uma aparência natural. Apresentam uma elevada estabilidade de cor ao longo do tempo comparativamente às facetas de compósito.

As facetas de compósito podem ser colocadas em apenas uma consulta, tendo como vantagem a rapidez do tratamento, custo acessível, fácil reparação e boa estética. No entanto, tendem a pigmentar mais facilmente, bem como permitem uma maior infiltração marginal que conduz a uma perda de resistência e de durabilidade, necessitando assim de um controlo mais frequente para reparação ou substituição.

Para a colocação das facetas, geralmente é necessária a remoção de uma pequena quantidade de esmalte, de forma a tornar o dente restaurado o mais semelhante possível aos dentes naturais, permitindo simular a translucidez e a dimensão que lhes é característica. Para a sua realização idealmente os dentes devem estar saudáveis, sem presença de lesões de cárie ativas.

As indicações das facetas dentárias estão, no entanto, em alguns casos mais extremos, limitadas a alguns aspetos, tais como mordida desfavorável, bruxismo (ranger os dentes) e hábitos parafuncionais (roer unhas, morder lápis...), uma vez que, devido à sua reduzida espessura, podem lascar-se ou fraturar-se.

Este tratamento constitui uma técnica conservadora devido à redução mínima da estrutura dentária necessária durante a preparação. Apresenta ainda uma enorme variedade de aplicações, permitindo alcançar ótimos resultados estéticos num curto período de tempo.

Na maior parte dos casos, não é necessário nenhum cuidado especial para além de uma correta e frequente higiene oral, bem como as consultas de controlo habituais.