



**Visivelmente  
mais magra,  
JOANA  
DE SOUSA  
CARDOSO  
está a fazer  
dieta**

**“Quero  
ficar  
mais  
bonita  
para  
o meu  
maridão,,**



Foi ao lado do marido, Mico da Camara Pereira, e do filho de ambos, Afonso, de 7 anos, que Joana de Sousa Cardoso surgiu mais magra e elegante, na apresentação do Optocentro na Malo Clinic, em Lisboa

**E**legante e mais magra, Joana de Sousa Cardoso foi uma das figuras públicas que fizeram questão de ir conhecer o novo espaço Optocentro na Malo Clinic. Ao lado do marido, Mico da Camara Pereira, e do filho, Afonso, de 7 anos, a arquiteta contou que está a fazer dieta para voltar à boa forma. No entanto, garante não saber quantos quilos já perdeu nos últimos meses: “Tenho estado a fazer uma dieta acompanhada pelo Dr. Fernando Póvoas e comecei a ir ao ginásio. Quero ficar mais bonita para o meu maridão”, contou, bem-disposta, à Lux. No entanto, Joana diz que nem sempre é fácil resistir à tentação dos doces: “Confesso que nem sempre

sigo o plano alimentar à risca. Não tenho horários para o almoço ou o jantar e apetece-me sempre qualquer coisa doce. Sou muito gulosa! Além disso, não gosto nada de ir ao ginásio, vou mesmo por obrigação.” Quem também não ficou indiferente à boa forma física de Joana foi o marido, que não poupa elogios à arquiteta: “O Mico diz-me que está a ficar com uma mulher toda giraça”, contou, entre risos. Casados há oito meses, Joana e Mico não escondem o momento de felicidade que estão a viver: “Continuamos em lua-de-mel e muito felizes. Por mim, voltávamos já a casar”, confidenciou a arquiteta. ■