



# tratamento

## Da cápsula aos cheiros de baunilha, canela e anis

**A** decoração e os tons escuros das paredes transportam quem entra no Malo Spa para oriente, assim como as fardas e as vénias dos recepcionistas e dos terapeutas. Estamos em Lisboa, na avenida com hotéis, porta sim, porta não.

As salas vão-se sucedendo, umas atrás das outras, 13 ao todo, cada uma pensada para um tratamento específico – da hidroterapia de Vichy, passando pelo duche suíço, escocês ou a balneoterapia – e vão desaguar à zona Acqua.

É aqui que estão concentrados outros tratamentos como os duches com cromoterapia, *jacuzzi* e jactos para hidroterapia, sauna, piscina interactiva, mas também uma fonte com gelo. Gelo? Sim, o gelo pode ser espalhado pelo corpo antes de entrar no tanque de contraste (com água quente), uma opção de tratamento para quem quer refirmar e hidratar a pele, por exemplo, para quem faz tratamentos à celulite ou gordura localizada.

Na zona Acqua, é possível descansar antes ou depois de um tratamento, estirado sobre uma espreguiçadeira enquanto se bebe um chá, vindo do Tea Lounge, uma área, na outra ponta do *spa*, onde se servem refeições leves, escolhe-se uma água, um chá ou uma tisana de qualquer parte do mundo.

O convite é para experimentar a NeoQi Acqua Medic, uma máquina com uma cápsula que emana luzes de várias cores. A cápsula fecha-se sobre a pessoa e a máquina é programada para uma sessão de meia hora que começa com 15 minutos de sauna. A intensidade das cores e a música podem ser reguladas, assim como a

ENRICH VIVES/RUBIO



**O quê**  
Neoqi Acqua Medic – Tratamento de assinatura Malo Sensations

**Onde**  
Malo SpaCorinthia Lisboa Hotel, Av. Columbano Bordalo Pinheiro, 105, Lisboa  
Tel. 21 723 6305  
malospa@corinthia.pt

**Preço**  
Neoqi: €70 (60 min)  
Malo Sensations: €100 (90 min)

massagem, realizada pela plataforma vibratória (onde se está deitada) e os jactos de água caem sequenciados: peito, barriga, coxas e pernas, repetidamente. A sequência pode ser mudada, assim como a temperatura e a pressão da água.

Estar dentro da cápsula lembra filmes de ficção científica e viagens ao espaço, mas a música leva o pensamento para o Sudoeste asiático, sem nunca conseguir relaxar verdadeiramente, uma vez que não é fácil abstrair-se do som dos jactos.

O relaxamento só é conseguido com o tratamento de assinatura Malo Sensations, uma combinação de massagem e aromaterapia. A sessão de 90 minutos começa: com toalhas quentes, a terapeuta pressiona os pés; de seguida, os óleos são espalhados pelo corpo e é feita

uma massagem leve. A pouco e pouco, o cheiro da baunilha, da canela e do anis invadem a sala. As especiarias salpicam todo o corpo, melhorando a circulação do sangue, bem como o equilíbrio do corpo e da mente. A massagem com pindas (dois sacos de linho com as especiarias no interior) ajudam a desbloquear cada parte do corpo, presas com a tensão do dia-a-dia. As pressões que a terapeuta faz têm também o efeito esfoliante. Depois de um duche, a sessão termina com uma massagem vigorosa que o corpo continua a sentir dias depois. A sessão terminou, mas a vontade de sair é pouca. Apeetece dizer como os miúdos quando experimentam uma coisa nova: “Outra vez?” ●

**Bárbara Wong**

*bwong@publico.pt*