

Notícias relacionadas

» **EUA avaliam colesterol em crianças entre os nove e 11 anos**

» **Risco de derrame pode ser reduzido por fármacos para o colesterol**

» **Mais de metade da população portuguesa tem excesso de colesterol**

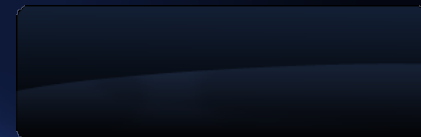
2 Dezembro, 2011 - 08:57

Campanha visa combater colesterol em época natalícia

O Instituto do Coração, em parceria com a Danacol e a Danone, lançou uma campanha de divulgação de receitas tradicionais de Natal com baixo índice de colesterol, de forma a promover boas práticas alimentares, mesmo em época natalícia.

Inserida no âmbito da campanha "Quero Reduzir o Colesterol", a iniciativa visa a divulgação de receitas que promovem o equilíbrio entre a tradição, o sabor e as práticas saudáveis para o coração, de forma a ajudar os portugueses a reduzirem os níveis de colesterol no organismo.

Sendo o excesso de colesterol um problema que afecta 56 por cento dos portugueses, a campanha deixa exemplos de formas mais saudáveis de cozinhar o peru de natal, excluindo os ingredientes com elevado teor de colesterol, como a carne de novilho, o bacon ou a margarina, sugerindo a sua substituição por alimentos mais saudáveis como as castanhas, as couves ou as cenouras.



Publicidade

Ú

» **Trabalhadores da B lgica realizam greve geral**

» **Lucros da Bombardier crescem 30%**

» **Inglaterra defende planos de resposta à crise na Zona Euro**

» **Mario Draghi disposto a aumentar actuação do BCE**

Ver +

Tags

Benfica bolsas
 Conjuntura Cotações D vida
 pública desemprego economia EUA
 Euribor futebol
 Governo Líbia musica
 Parlamento PS PSD PSI
 20 Saúde Tempo UE