

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
7H30 8H15	Yoga * Filipa	Boot Camp Inês	Breathe & Stretch * Ticha	Bike Ride Ticha	Step & Sculp * Inês		
12H15 13H00	Aero Adventure * Inês	Figh Club Canel	Step & Sculp * Inês	Beach Body Gui	Figh Club * Canel	10H30 11H15	Bike Ride Inês
13H00 13H45	Pilates Mat Inês	Bike Ride Gui	Boot Camp Inês	Bike Ride Gui	Pilates Mat Inês	11H15 12H00	Beach Body Inês
19h00 19H45	Step & Sculp Inês	Bike Ride Ana	Glut & Abs Inês	Step & Sculp Ana	Bike Ride Gui		
19H45 20H30	Boot Camp Inês	Beach Body Ana	Aero Adventure Inês	Breathe & Stretch Ana	Glut & Abs Gui		

* As aulas iniciam 15 minutos mais cedo